



**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ РАБОТНИКОВ
НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
(ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ)

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ

117342, г. Москва, ул. Бутлерова, д. 17
тел.: +7 (495) 134-33-30 (многоканальный)
<https://www.eseur.ru>, e-mail: mail@eseur.ru
ОКПО 17532988 ОГРН 1027739509159
ИНН/КПП 7736036062/772801001

Председателям региональных
(межрегиональных),
территориальных, первичных
организаций Профсоюза

19 сентября 2022 года № 460

На № _____ от _____

**Об участии в Программе повышения
физической активности «Человек идущий»**

Уважаемые коллеги!

В продолжение реализации мер по популяризации моделей профессионального здоровья работников образования, обучающихся профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования – членов Профсоюза, создания условий для сохранения их здоровья и ведения ими здорового образа жизни Общероссийский Профсоюз образования приглашает к участию в программе повышения ежедневной двигательной активности «Человек идущий» (далее – Программа).

Программа реализуется Благотворительным фондом Лиги здоровья нации при поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках Федерального Проекта «Спорт – норма жизни». В 2021 году в Программе приняла участие 391 профсоюзная команда, состоящая из 6418 членов Профсоюза.

В 2022 году соревнования проходят в два этапа:

- **10 сентября – 10 октября** (предварительный этап – регистрация, формирование команд);
- **15 октября – 15 ноября** (основной этап – сами соревнования).

Соревнования проводятся в командном зачёте в следующих соревновательных программах:

- чемпионат по фоновой ходьбе среди корпоративных команд,
- чемпионат по фоновой ходьбе среди муниципальных команд,
- чемпионат по фоновой ходьбе среди семейных команд,
- чемпионат по фоновой ходьбе среди команд пенсионеров,
- чемпионат по фоновой ходьбе среди учебных учреждений,
- чемпионат по фоновой ходьбе среди неформальных объединений граждан (Группы ЗОЖ).

Предлагаем сформировать команды от разных уровней организаций Профсоюза и принять участие в Программе повышения физической активности «Человек идущий».

Команды организаций Профсоюза формируются и регистрируются капитанами команд (Приложение).

Подробная информация о Программе повышения физической активности «Человек идущий» на сайте Проекта «Человек идущий»: <https://xn--b1aebbpbheg4a4dxb9a.xn--p1ai/>

Победителем станет команда, имеющая наибольший рейтинг в основном этапе. В случае одинаковых итоговых рейтингов побеждает команда с наибольшим количеством участников. Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований. Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Все участники получают электронные сертификаты участников в мобильном приложении «Человек идущий». Победители основного этапа получают кубки, медали, значки, дипломы победителей соответствующих достоинств.

Победители основного этапа среди команд организаций Профсоюза, предварительно заполнившие форму на ресурсе: [Чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022» \(prof.as\)](#) будут отмечены дополнительно.

Контакты внешнего куратора Программы, руководителя Управления стратегических программ и координации проектов Лиги здоровья нации Валерии Витальевны Апреликовой – моб. тел.: +7 (917) 528-16-86; E-mail: ok@znopr.ru .

Контакты внутреннего куратора Программы, советника аппарата Общероссийского Профсоюза образования по физической культуре и спорту Меркулова Олега Игоревича – моб. тел.: +7 (903) 118-50-19; E-mail: oleg-job156@yandex.ru .

Приложение:

Алгоритм регистрации профсоюзной команды в Программе повышения физической активности «Человек идущий» на 1 л. в 1 экз.

Г.И. Меркулова

**Алгоритм
регистрации профсоюзной команды
в Программе повышения физической активности «Человек идущий»**

Капитанам профсоюзных команд для участия в программе повышения физической активности «Человек идущий» необходимо совершить следующие действия:

1. зарегистрировать свои профсоюзные команды в [приложении «Человек идущий»](#), указав в конце наименования команды **маркер: _П&О** (без кавычек). Пример: Победители_П&О (где «Победители» – название команды, нижнее подчеркивание и аббревиатура П&О). Данный маркер – уникальный атрибут команд Общероссийского Профсоюза образования, который позволит соревнующимся в заочном споре командам оценивать прогресс друг друга в режиме реального времени.
2. зарегистрировать свои команды в тех соревнованиях, в которых вы планируете принять участие;
3. заполнить форму на ресурсе: [Чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022» \(prof.as\)](#)